



Verena Blume  
LEICHTIGKEIT & RESILIENZ

05.02.2025



## ELTERN-INFOABEND

Kath. Familienzentrum St. Petrus und Paulus 05.05.2025 um 19:30 Uhr

### „Stark auch Ohne Muckis“

Eine glückliche Kindheit für jedes Kind – ohne Mobbing und üble Konflikte. Wir sollten unsere Kinder auf die Herausforderungen des Lebens vorbereiten.

Mit Selbstbewusstsein und Widerstandsfähigkeit lässt sich jede schwierige Situation meistern.

In meinem Kurs trainieren wir:

- Wie werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?
- Wie bleibe ich bei Beleidigungen ruhig und entspannt?
- Was tue ich, wenn mir jemand etwas wegnimmt?
- Wie kann ich mit Gefühlen umgehen?

Im Rahmen des Eltern-Infoabends erhalten Sie alle relevanten Informationen über diesen Kurs. Desweiteren haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen und Problemstellungen mit mir zu erörtern.

Ich freue mich auf einen interessanten Abend mit einem regen Austausch.

Verena Steins-Blume  
Förster-Blanke-Straße 113  
33154 Salzkotten

Kath. Familienzentrum St. Petrus und Paulus  
An der Schützenhalle 12  
33154 Salzkotten – Scharmede